

Памятка

«Мы – против наркотиков!»

Друг, скажи: «Нет наркотикам!».

Наркомания – роковая наследственность; неумение владеть своими чувствами.

Так что – владейте ими!

Не ищите решения своих проблем в наркотиках. Судьба этих людей очень тяжела. Они осознают, какую губительную роль играют в их жизни наркотики, но не находят в себе силы самостоятельно вырваться из плена. Дорогой друг, помоги им, если есть такие рядом с тобой.

Легче никогда не пробовать наркотики, чем избавиться от пристрастия к ним. По мнению ученых, в мире более 200 миллионов людей, страдающих наркоманией. Не увеличивай это число!

Лучше быть «белой вороной», чем быть наркоманом. Дай отпор наркотикам!

Наркотики могут заглушить боль, но не избавят от нее, и они принесут тебе большой вред.

Займи свое свободное время – занимайся спортом, туризмом, веди здоровый образ жизни, читай книги, ходи в музеи, кино, театры.

Лишь сначала бывает хорошо. Ты ищешь свободу – находишь рабство. Сначала наркотики для тебя, потом ты для наркотика. Остановись!

Разве в детстве ты об этом мечтал? Разве твоя мама, подарившая тебе жизнь, хотела такой судьбы для тебя?

Если ты все - таки колешься, посмотри на себя в зеркало. Кто ты? Что ты? Прежде чем решиться на это, подумай: хочешь ли ты стать рабом? Может, есть еще время очнуться.

Давай сделаем так, чтобы наркоманов стало меньше. Это зависит от нас с тобой.

Знаешь, быть здоровым – модно!